

Аннотации к рабочим программам внеурочной деятельности для 5-10 классов по ФГОС «Общая физическая подготовка»

Рабочая программа к курсу « Общая физическая подготовка» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России. Рабочая программа по общей физической подготовке разработана на основе «Комплексной программы по физическому воспитанию учащихся 1- 11 классов» В. И. Ляха, А.А. Зданевича. М.: Просвещение, 2020г

Содержание курса направлено на реализацию внеурочной деятельности по общей физической подготовке на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью. Программа направлена на создание условий для повышения мотивации к обучению и стремлению развивать физических и психических качества, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Рабочая учебная программа включает в себя: пояснительную записку, общую характеристику курса, описание места предмета в учебном плане, описание ценностных ориентиров содержания учебного предмета, планируемые результаты (личностные, метапредметные и предметные достижения учащихся), содержание учебного предмета, календарно-тематическое планирование.

Программа реализуется в соответствии с планом внеурочной деятельности НОЧУ Филофеевская гимназия.

Описание места курса в учебном плане.

Программа изучается с 5 по 10 класс. Общий объем учебного времени составляет 209 часов.

5 класс- 35 часов

6 класс-35 часов

7 класс-35 часов

8 класс-35 часов

9 класс-34 часов

10класс-35 часов

Срок реализации 6 лет.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575832

Владелец Кошельник Владислав Григорьевич

Действителен с 16.04.2021 по 16.04.2022