

Аннотация к рабочей программе по физической культуре, 10 класс (ФГОС СОО)

Рабочая программа учебного курса «Физическая культура» для 10 класса разработана на основе: «Примерные рабочие программы 10-11 классы» В. И Ляха (Изд. 6-е – М.: Просвещение, 2020г)

Программа ориентирована на учебник физическая культура 10-11 классы, базовый уровень под ред В.И Лях.-8-е изд.-М.; Просвещение, 2020-271с.: -ISBN 978-5-09-074189-7

Цель и задачи курса физического воспитания ориентированы на формирование разносторонне физически развитой личности, способно активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Целью программы является формирование физической культуры личности школьника посредством освоения основ содержания физкультурной деятельности с общеприкладной и спортивной направленностью.

Цель и задачи программы:

-- на содействие гармоническому развитию личности, выработку умений

использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления здоровья, противостояния стрессам;

- на расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;

- на дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;

- на формирование знания о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировки, значении занятий физической культуры для будущей трудовой деятельности;

- на углубленное представление об основных видах спорта;

- на закрепление потребности к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;

- на формирование адекватной оценки собственных физических возможностей, содействию развития психических процессов и обучению психической саморегуляции

Курс «Физическая культура» изучается в 11 классе из расчёта 3 ч в неделю итого—102 ч. за учебный год.

Рабочая учебная программа включает в себя: пояснительную записку, общую характеристику курса, описание места предмета в учебном плане, описание ценностных ориентиров содержания учебного предмета, планируемые результаты (личностные, метапредметные и предметные достижения учащихся), содержание учебного предмета, календарно-тематическое планирование, материально-техническое обеспечение, приложения.

Формы контроля.

Рабочая программа предусматривает следующие формы текущей, промежуточной и итоговой аттестации: *практические задания, рефераты, проекты, тесты, обобщающие уроки.*

- Текущий контроль осуществляется посредством проверки домашнего задания и различных самостоятельных работ: с таблицами и схемами, с иллюстрациями и

фильмами, с материалом учебника, ит.д.

- Промежуточный контроль организуется в форме обобщающих уроков, нацеленных на конкретизацию полученных знаний, выполнение учащимися проверочных заданий в форме тестирования или проверочных работ, которые позволят убедиться в том, что основной материал был усвоен. Промежуточный контроль осуществляться в форме тестирования как практической части так и теоритической части, проектно- исследовательской деятельности, в форме тематических коллоквиумов и семинаров.
- В конце курса предполагается проведение итогового тестирования по всему пройденномуматериалу

На изучение предмета отводится 3 часа в неделю, итого 102часов за учебный год.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575832

Владелец Кошельник Владислав Григорьевич

Действителен с 16.04.2021 по 16.04.2022