

Аннотация к рабочей программе по физической культуре, 5 класс (ФГОС ООО)

Рабочая программа учебного курса «Физическая культура» для 5 класса разработана на основе: авторской программы «Примерные рабочие программы 5-9 классы» В. Я. Виленского, А. И. Ляха (Изд. 9-е - М: Просвещение, 2020г)

Программа ориентирована на учебник физическая культура 5,6,7 классы, под ред М.Я.Виленского-10-е изд-М,; Просвещение, 2020-255с.: -ISBN 978-5-09-074355-6.

Цель и задачи курса физического воспитания ориентированы на формирование разносторонне физически развитой личности, способно активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Цель и задачи программы:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Курс «Физическая культура» изучается в 5 классе из расчёта 2 ч в неделю итого—70 ч. (35 учебных недель) за учебный год.

Рабочая учебная программа включает в себя: пояснительную записку, общую характеристику курса, описание места предмета в учебном плане, описание ценностных ориентиров содержания учебного предмета, планируемые результаты (личностные, метапредметные и предметные достижения учащихся), содержание учебного предмета, календарно-тематическое планирование, материально-техническое обеспечение, приложения.

Формы контроля.

Рабочая программа предусматривает следующие формы текущей, промежуточной и итоговой аттестации: *практические задания, рефераты, проекты, тесты, и обобщающие уроки.*

- Текущий контроль осуществляется посредством проверки домашнего задания и различных самостоятельных работ: с таблицами и схемами, с иллюстрациями и фильмами, с материалом учебника, ит.д.
- Промежуточный контроль организуется в форме обобщающих уроков, нацеленных на конкретизацию полученных знаний, выполнение учащимися проверочных заданий в форме тестирования или проверочных работ, которые

позволят убедиться в том, что основной материал был усвоен. Промежуточный контроль осуществляется в форме тестирования, практической части и теоритической части, проектно-исследовательской деятельности, в форме тематических коллоквиумов и семинаров.

- В конце курса предполагается проведение итогового тестирования по всему пройденному материалу

На изучение предмета отводится 2 часа в неделю, итого 70 часов за учебный год.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575832

Владелец Кошельник Владислав Григорьевич

Действителен с 16.04.2021 по 16.04.2022